



陪伴成長 溫暖同行

投稿人：李杏
就讀本校子女：1C班 區家愷

孩子踏入香港仔聖伯多祿天主教小學的這段時光，是成長最珍貴的旅程。看著他從起初的怯生生，到如今主動分享課堂點滴，積極參與校園活動，眼裡的自信與熱情，讓我滿心欣慰。

感謝老師們的耐心引導與包容，悉心教誨，不僅傳授知識，更教會孩子尊重與包容。身為家長，我們始終堅持陪伴，傾聽他的想法，鼓勵他勇於嘗試，讓他在愛與包容中茁壯成長。未來，也期待與學校緊密攜手，共同守護孩子的成長之路。

靜候花開

投稿人：肖雷
就讀本校子女：2B班 林星宜

二年級的小朋友，像一朵含苞待放的小花，既渴望獨立，又離不開父母的陪伴。她們有自己的成長節奏，不必急於求成，只需靜候花開……

這個階段，找出問題的原因比糾正錯誤更重要，感受她的感受，才能讓孩子建立自信，正面思考，建立良好的人際關係。比如：

1. 給她一個擁抱。
2. 說一句鼓勵的說話。
3. 說愛她。
4. 參與孩子的喜怒哀樂。
5. 不糾結成績，但要糾正錯誤。
6. 支持她的愛好。
7. 讓她感受家庭的溫暖以及安全感。
8. 講睡前故事，親吻額頭，並道聲晚安，好夢！

其實，孩子的成長沒有標準答案，每個孩子都有獨特的光芒。相信時光不會辜負努力，終有一天，這朵小花會以最美的姿態，悄然綻放。

入讀普教中班的迷思

投稿人：李志健
就讀本校子女：2D班 李卓喬

今年，我有幸讓小兒入讀普教中班。誠然，作為父母，我們心中難免忐忑，擔心孩子是否能適應普通話的教學，因為我們家庭中很少使用普通話交流，兒子最初也抗拒主動表達。如選擇不當，可能會影響他對學習的熱情。

幸運的是，經過約半年的時間，在老師的鼓勵和悉心指導下，加上同學們之間的互動，小兒的普通話水平顯著提升，適應得相當不錯。

回顧這段歷程，我深刻體會到鼓勵和陪伴的重要性。除了課堂上的學習氣氛和老師的教導，每晚的陪讀更是不可或缺。儘管我們的普通話水平有限，但一起閱讀、一起糾正錯誤，也能藉此經歷成為珍貴的回憶，進一步加深親子之間的連結。

忍耐及溝通

投稿人：曾琬玲
就讀本校子女：4D班 葉瀚林

隨著孩子長大，在溝通及教育上難免會與小朋友有言語衝突。每當他有情緒態度的問題時，家長必須保持冷靜，沉著氣，待雙方冷靜後，我會和他坐下來傾訴，先聽他的內心感受，再分享我的想法，然後找出更好的溝通方法，日常也會趁着他心情好的時候，教導他如何更好地表達及與人良好溝通的重要性。

為孩子建立平穩的情緒

投稿人：黃水清
就讀本校子女：2D班 羅紫榕

小孩子往往有些時候會控制不到情緒，有時候很憤怒，有時候會發狂；此時，我們做家長的，最重要是先控制好自己情緒，不要被孩子的憤怒帶起自己也一併憤怒起來。有些人可能會企圖用更大聲，更憤怒的回應去控制小朋友，這樣往往會令小朋友的情緒更走極端，以為自己也應該更加大聲，更加憤怒。其實很多時候小朋友憤怒時也很無助，他們自己也希望找到出口，找到一個停下憤怒的開關掣；家長應該先平靜地了解孩子發生甚麼事或需要甚麼，有時候一個擁抱，也可令孩子平靜下來，盡量用愛去感化他們。

陪伴是最好的教導

投稿人：Grace Cheung
就讀本校子女：3D班 陳映雲

孩子長大有自己的意見、自己的生活節奏，很多時也令家長有點不知所措，好像自己給予的建議和提醒不被接納，子女開始不聽話！

原來，這階段子女需要的，是「空間」和「陪伴」，「空間」——讓子女發現自己的優點，加以栽培；「陪伴」——以行動、身教去說明她們在這階段需要明白的「遊戲規則」。

學會放手，讓孩子成長

投稿人：麥美全
就讀本校子女：6C班 麥昊霖

作為家長，我們總希望孩子一切順利、不受挫折。但我慢慢發現，適當的放手反而能讓孩子學會面對困難、培養責任感。當孩子遇上挑戰時，我不再急著介入，而是鼓勵他自己想方法解決，必要時給予引導與支持。雖然過程中難免焦急，但看到他逐步建立自信與自主，心裏的成就感也隨之而來。

育兒的路上，父母也是學習者。學會傾聽，學會相信，讓孩子在被愛與信任中成長，是我近年最大的體會。

感謝老師們每一份守護

投稿人：陳雪儀
就讀本校子女：6E班 陳駿彥

時光匆匆，孩子們在校園裡的成長與進步，離不開每一位老師的悉心呵護和辛勤耕耘。三尺講台育桃李，一方教室潤童心，您們日復一日耐心教導，循循善誘，用專業與責任為孩子指引方向，用愛心與包容守護孩子的童真，默默的無私付出，家長們都是看在眼里，記在心裏。

感謝你們在課堂上傳授授業，也感謝您們在課後關注孩子的情緒與成長，既教知識，更育品行，學會成長。千言萬語，道不盡心中感激，惟願各位老師工作顺利，身心安康。

願家校攜手，共護孩子向陽而行。

感恩相遇 快樂成長

投稿人：滑榮
就讀本校子女：4E班 李有澤

李有澤剛從北京轉來香港，起初我難免擔心，但很快便放下心來。感謝學校老師的悉心關懷和同學們的熱情友好，讓李有澤迅速適應了新的學習環境。每天放學，孩子總是笑著分享校園趣事，這份快樂是最珍貴的禮物。

在剛過去的考試中，孩子取得了不錯的成績，雖然英語還有進步空間，但他充滿自信，自驅力十足，主動學習的態度讓我深感欣慰。

感恩能在這裡遇到溫暖的師長和友愛的同伴，讓孩子在愛與鼓勵中成長。願他繼續保持這份熱誠，勇敢前行！

提升孩子抗逆力

投稿人：邱寶堃
就讀本校子女：5E班 李奕芹

前年，兒子加入了學校泳隊，我們為他加強操練以應付比賽。首次操練時兒子辛苦得邊游邊哭，我安慰他開始時會特別艱辛，但當身體適應了就不會。

隔天，我收到泳隊老師來電說兒子因操練壓力在學校崩潰大哭，那一刻我非常心痛。我和教練商討後希望兒子能堅持操練，如果他面對挫折就被擊退，將來做任何事也會變得輕易放棄，這是給他磨練意志的好機會。當晚我跟兒子傾訴，並得知他熱愛游泳並想繼續操練，他說出訓練中令他畏懼之處，及後我請教練因應他的能力對訓練的節奏稍作調整。過了兩週，兒子捱過了適應期，重回正常的操練節奏，至今，他靠自己的努力不斷進步，不斷突破自己的成績。

父母不應凡事幫孩子排除萬難，而是應該耐心勉勵孩子面對挫折，放手讓孩子從挫折中學習成長。

心情好，比學業更重要

投稿人：蘇穎琴
就讀本校子女：6A班 馬唏然

陪着女兒步入小六，看著她應對升中壓力，我愈覺得守護孩子的心靈健康比追求名次更重要。

在繁忙的課業中，我很緊張她是否能良好地調節自己的情緒，適當舒緩壓力。所以，我經常告訴她：「心情好，比學業成績好更為重要！」因為成績是一時，但強大的內心與樂觀的性格才是伴她一輩子的資產。比起滿分的試卷，我更期盼她自信的笑容，願所有小孩能在愛與安全感中自在綻放。

陪伴成長

投稿人：何滌姿
就讀本校子女：6A班 梁鎬

回想2020年疫情期間，鎬鎬的小一開學禮是在家中對着螢幕完成的；直到小二，他才真正踏入校園正式上學。那天，我們一家人陪着當時還在港天讀小六的哥哥和鎬鎬一同上學，在校門前拍下了一張珍貴的大合照。

光陰似箭，轉眼間鎬鎬已是小六畢業生了。感恩他在這個充滿愛的環境中快樂成長。這裏的老師非常關心學生，而侯校長更是時常引導孩子活學活用。

記得有一次，鎬鎬在海洋公園參加義賣，侯校長親自來到攤位支持。她選購了兩個各40元的編織袋，隨後幽默地考考同學：「我只有一百元，但你們沒有零錢找續，怎麼辦呢？」當時在場的兩三位同學都想，沒想到鎬鎬靈機一觸地對校長說：「校長，您可以多買兩張10元的書籤，剛好湊夠一百元！」看到他能靈活應變，而不是死讀書，我們感到由衷的欣慰。在此，再次感謝校長、各位老師及全體職員的關愛、耐心與包容。祝願大家身體健康，桃李滿門。

快樂學習的起點

投稿人：符之均
就讀本校子女：4B班 符瑛燦

很慶幸孩子在香港仔聖伯多祿天主教小學讀書，這裏的校風淳樸，老師專業盡責，同學之間以禮相待，互相幫助。課堂生動有趣，激發了孩子的求知慾；校園環境清靜，設備完善，為孩子提供了優質的學習空間。

看見孩子在充滿愛的環境中充滿自信，陽光地成長，作為家長，心存感激，多謝老師的教誨，祝願貴校校務蒸蒸日上。

編輯委員會名單

顧問：侯麗珊校長
編輯成員：葉佩恩女士
陳子敏女士
林健強副校長
黃冬梅主任
林慧慈主任



香港仔聖伯多祿天主教小學



家長教師會會訊

地址：香港仔石排灣邨第二期 電話：28735101 傳真：28735100 網址：www.aspcps.edu.hk

第二十一期

2026年6月

校長的話



樂動港天迎全運·心繫家國育英才

侯麗珊校長

最令家長和老師喜悅的，莫過於見到小朋友的成長和進步，而且有優秀的表現及光明的未來。

本學年，適逢本港與廣東及澳門共同承辦第十五屆全國運動會，為讓學生一同關注這個全國的體育盛事，本校舉辦了一系列主題為「樂動港天」的全方位學生輔導活動，一方面讓學生培養對新興運動及科學與科技的興趣，另一方面又推行親子生涯規劃教育計劃。在貫串各科組的教育目標方面，我們以「與主偕行」為本年度的校本學習主題，並以「港天之星意志堅，與主偕行創新篇」為口號，鼓勵學生信靠天主，立定目標，以堅定的意志追求進步，結果迎來喜訊連連。

在家校合作培育小朋友茁壯成長的良好效應下，本校女子排球隊重奪港島西區小學組校際比賽冠軍，並代表出戰全港小學女子排球比賽；而男子排球隊亦毫不遜色，勇奪港島西區小學組季軍，在取勝的一刻，出席觀賽的老師和家長興奮之情溢於言表。

此外，更令我們和家長有意外驚喜的是本校學生及家長在天主教香港教區學校聯會(小學組)舉辦的「心繫家國」——「尋根傳情」籍貫文化探索及烹飪比賽奪得教區學校小學I區的冠軍，並代表參加於2026年6月中舉行的總決賽，全個比賽過程由香港電台電視部拍攝。令人感動的是每一位參賽學生的進步與突破，在家長及老師的指導及支援下，小朋友由害羞地讀出文稿，到自信滿滿地透過角色扮演分享潮州的文化特色；由不懂煮食，到四人分工合作，在家長的支援下做出美味的潮州手打魚蛋，最後還在四位專業評判的評審下獲得冠軍，相信這份「愛的體驗」會深植於他們成長的記憶中。文化的傳承除了對傳統及前輩的尊重，也離不開良好的經驗和感受。



你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。(瑪5:13-14,16)

香港是家，國家是根。我們希望小朋友在參與活動、培養興趣的同時，亦能懂得珍惜家人，貢獻社會。當他們學會守時、守規、尊重不同意見，當他們願意為共同目標而努力，這就是作育英才的起點。家長與老師的角色，在於陪伴孩子把良好的價值觀變成日常的習慣，引導他們把「敬主愛人·修德力學」的校訓化為實際的行動。

我們會繼續與家長同行，推動德育及國民教育，讓同學在日常生活中實踐關愛，培養正向品格，成為身心靈健康、有禮、有擔當的未來社會棟樑。

主席的話



時光飛逝，歲月如梭，轉眼間2025-2026學年已接近尾聲。回顧今年家長教師會舉辦了多個有意義的活動。感謝各位家長們的幫忙和參與，除了校內活動，如午膳派飯、義賣活動、嘉年華會和拍賣會等，還包括全民國家安全教育日嘉年華等校外活動。

此外，不管是桃花盆栽、A+師傅工作坊還是蝶古巴特布袋製作等，每次家長們都踴躍報名。工作坊不但可以令家長學會手工藝，還可以成為家長之間的溝通平台。

不經不覺，我和孩子進入了港天大家庭7年了，感謝各位老師們無私奉獻，給予同學們很多機會，讓他們發揮才能。例如參與拍攝校園電視台節目，參加林姑娘的小組活動、拍攝影片等，創造了無限的可能性，令同學們身心都得到培育和發展。我亦很欣賞學校重視培育學生的品德，希望他們像聖伯多祿一樣——正直樸實，勇於自省，樂於承擔。

最後，祝願大家身體健康，生活愉快。



2025至2026年度家長教師會周年會員大會暨學業成績頒獎禮

2025至2026年度家長教師會周年會員大會暨學業成績頒獎禮於18/12/2025(四)假本校四樓禮堂舉行。當日本校邀請了天主教聖伯多祿幼稚園呂文浩校長擔任主禮嘉賓；在侯麗珊校長陪同下，由校監伍國寶神父、家長校董張慧恩女士、香港南區家長教師聯會主席劉穎欣女士、香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心主任鍾威麟先生、香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處中心經理陳世雄先生、東華三院賽馬會利東綜合服務中心副主任黎正敏女士擔任嘉賓。

是次典禮不但嘉許於考試一取得優秀成績的學生，並頒發多個課外活動獎項，以肯定他們的努力，更激勵其他同學努力向學，取得理想成績。期盼港天學生們能夠藉此機會，培養出正確的價值觀和學習態度，成為品學兼優的伯多祿傳人。



呂文浩校長頒發予六年級獲得學業獎的學生



劉穎欣女士與五年級的獲獎學生合影



本校英詩集誦隊為頒獎禮表演助慶



鍾威麟先生頒發予成績優異的四年級學生



陳世雄先生頒發予成績優異的三年級學生



黎正敏女士頒發予二年級獲得學業獎的學生



張慧恩女士頒發予獲得聖伯多祿中學三人籃球邀請賽亞軍的學生



伍國寶神父頒發予聖伯多祿中學MakeX智慧物流機械人比賽冠軍的學生



頒獎禮的嘉賓合影

香港仔聖伯多祿天主教小學家長教師會2024-2025年度財務報告

(一) 損益表(截至31/10/2025)

項目	收入	
1. 售賣利是封收入	\$6,200.00	
2. 親子大旅行團費	\$78,790.00	
3. A+師傅家長工作坊	\$1,220.00	
4. 校服義賣收入	\$1,550.00	
5. 利息	\$652.04	
6. 洪聖傳統文化節市集	\$209.00	
7. 教育成果展物資費用(代收)	\$1,105.00	\$89,726.04

支出

1. 聖誕聯歡餐飲	\$2,580.00	
2. 家長校董選舉用信封	\$900.00	
3. 畢業袍清洗	\$3,850.00	
4. 畢業生紀念品	\$2,200.00	
5. 義工嘉許禮雜項	\$2,454.42	
6. 敬師日水果	\$1,008.00	
7. 利是封製作費	\$3,800.00	
8. 親子大旅行	\$86,397.00	\$103,189.42
		- \$13,463.38

(二) 資產負債表(截至31/10/2025)

銀行戶口內之流動現金	儲蓄戶口	\$124,544.26
	支票戶口	\$1,113.20
	結餘	\$125,657.46
本年度盈餘(虧損)		- \$13,463.38

家長義工：以愛同行，築起溫馨校園

校園的每一個角落，都留下了家長義工忙碌而溫暖的身影。無論是協助圖書管理、帶領課外活動，還是支援學校的大型盛事，各位家長義工始終秉持著「服務他人、成就孩子」的精神，與校方緊密配合。

感謝家長們願意在繁忙的生活中抽空，用行动詮釋「言傳身教」。這份無私的奉獻，不僅減輕了老師的工作壓力，更讓孩子們在充滿愛與關懷的環境中茁壯成長。家長義工隊伍是家校合作最強大的後盾，讓我們繼續攜手，為孩子們創造更精彩、更和諧的校園生活！



家長義工與學生親切互動，讓義賣活動充滿樂趣。



校回收活動實有賴家長義工團隊的支持。



家長義工協助學生午餐，他們的笑容是孩子最溫暖的陽光。



家長義工中秋聚會中，校長和義工一起帶領遊戲，實踐「寓教於樂」的教育理念。



家長學堂：攜手成長，共建溫馨校園

校園不僅是學生成長的舞台，也是家長持續學習、與子女並肩前進的空間。本年度的「家長學堂」活動圓滿舉行，我們深信「身教重於言教」，透過多元化的工作坊與講座，家長不僅掌握了實用的教養技巧，更在藝術手作與心靈交流中釋放壓力。

從精緻的工藝創作到深度的專題研習，每一堂課都見證了家長投入的熱忱。家校合作的力量，正是在這份共同學習的氛圍中日益壯大。感謝每一位參與的家長，讓我們繼續攜手，為孩子營造一個更溫暖、更充實的成長環境！



家長與孩子帶著親手製作的家庭寶盒一起大合照，洋溢著快樂的氣息。



導師講解執行技巧與規劃心得，家長專注地聆聽，汲取育兒新思維。



A+師傅發揮創意，家長們親手打造獨一無二的裝飾布袋。



參與布藝創作工作坊的家長大合照，每件作品都展現了獨特的個人風格。



專題講座聚焦成長準備與規劃，幫助家長更有條理地支援子女的學習旅程。



家長全神貫注地進行拓印創作，在細微的動作中體會藝術帶來的寧靜。



家長互相交流、學習精緻的手作技巧，感受慢活的午後時光。



在香薰與精油的芬芳中，家長學習自我療癒與壓力管理。



透過趣味的教具與團隊合作，家長在互動中探索孩子的心理與學習需求。

家長教師會親子大旅行

本會於21/03/2026(六)在元朗錦田富來休閒農莊舉行了家長教師會親子大旅行，並由東華三院利東綜合服務中心協助籌辦遊戲及抽獎活動。當日參與者除了可以享用豐富的燒烤美食之外，還可以餵飼小動物、暢玩農莊內的遊樂設施，家長、老師和小朋友一起親觀大自然，享受悠閒愉快的時光。



看！燒烤的香氣四溢，飄滿整個農莊啊！



大人小朋友都十分享受燒烤的樂趣！



A車到達！笑聲滿車，親子同心，暢遊農莊！



B車合影，大家笑得多開心！



C車的朋友說：「親子旅行最重要的是親子一起笑到見牙不見眼！」



幕後英雄現身——感謝家長教師會委員的用心策劃，才有這場歡樂的親子大旅行。



幸運之神降臨……第一位得獎者誕生！



D車每個人都是開心果。



雙眼發亮加上雀躍跳動的神情，這就是中獎的標準反應啊！



人人有份，永不落空，歡樂滿農莊。



小朋友們很投入參加「井字過三關」的遊戲呢！



抽獎時間又到了！小朋友看著禮物的眼神，比陽光還要熾熱。



我們在地上砌出一顆星星，多好玩！



拋豆袋挑戰：手要定，心要靜，笑聲響亮。



小朋友的笑容真燦爛啊！



飛碟向前一拋，便擲中中心，果然厲害！